



ASSOCIAZIONE SPORTIVA DILETTANTISTICA
CIRCOLO TENNIS MOIANO
 CON IL PATROCINIO DEL COMUNE DI MOIANO

COMUNE DI MOIANO



Junior Summer Tennis Camp

2015

UN'ESTATE DA VIVERE NELLO SPORT
 CON IL TENNIS GRANDE PROTAGONISTA
 UN'IDEA SEMPLICE E ACCATIVANTE PER AVVICINARE
 I BAMBINI A QUESTO FANTASTICO SPORT.

RIVOLTO AI BAMBINI DA 5 A 11 ANNI E DA 12 A 16
 DAL LUNEDÌ AL VENERDÌ DALLE ORE 9:00 ALLE 13:00

PROGRAMMA:
 ORE 8:00 ACCOGLIENZA
 ORE 8:45 WARM UP (ATTIVAZIONI)
 ORE 9:00 FONDAMENTALI DEL TENNIS
 ORE 10:00 ATTIVITÀ MOTORIE DI BASE
 ORE 10:30 FONDAMENTALI DEL TENNIS
 ORE 11:00 - 11:30 SPUNTINO
 ORE 11:30 - 13:00 GIOCHI, PERCORSI, TORNEI, TENNIS AND DANCE

NOVITA':
TENNIS AND DANCE



- 1° TURNO 8/12 GIUGNO
- 2° TURNO 15/19 GIUGNO
- 3° TURNO 22/26 GIUGNO
- 4° TURNO 29/03 LUGLIO
TORNEO JUNIOR SUMMER
- 5° TURNO 06/10 LUGLIO
TORNEO JUNIOR SUMMER
- 6° TURNO 13/17 LUGLIO
- 7° TURNO 20/24 LUGLIO
- 8° TURNO 27/21 LUGLIO

Accesso
 GRATUITO DA
 DEFINIRE

IL COORDINATORE DEL CAMPO ESTIVO:

ISTRUTTORE FIT MICHELE MELISI

AFFIANCATO DA PREPARATORI ATLETICI

PER ISCRIZIONI E INFORMAZIONI:
 CIRCOLO TENNIS MOIANO
 VIA VARIANTE CAUDINA 19
 82010 MOIANO (BN)
 CELL. 3497144337



CLUB SCHOOL

SEGUICI SU FACEBOOK

CIRCOLO TENNIS MOIANO

SITO WEB: WWW.CIRCOLOTENNISMOIANO.IT